"Школьное питание" Приятного аппетита!		
*		of the Line of a soul
СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития	я ребенка - детский сад №34 "Золотая	PLIORA OF MOMULLER
УТВЕРЖДЕНО:		Manufacture Notation 19
0-	МЕНЮ	«UEHTP
Ha Ha	17.11.25	TETCKNÍN CATING A
Зав производством:	Ольховенко Ольга Владимир	овна (34 ДОУ)
Мед. работник:	- Mely 100	C & GOOD TO SEE

Наименование блюда	Bec n	орции	эн.цен. ккал	
	тание в детском саду	орции	эн.цен. ккал	
	Дет. сад			
	Завтрак		-	
Бутерброд с сыром		30/5	78,13	
Яйцо вареное		1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	192,5	
Чай "Витаминный" полусладкий		200	74,06	
	Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной		100	42,4	
	Обед			
Салат "Капуста квашеная"		50	43,51	
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	67,35	
Котлеты "Челнинские"		75	239,33	
Макароны отварные		130	183,46	
Напиток "Лимонный"		200	98,45	
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	85,14	
	Полдник			
Молоко кипяченое		130	73,1	
	Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко		145	59,74	
Пудинг из творога"Пышка" с повидлом		150/30	400,68	
Чай полусладкий с молоком		200	48,15	
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46	
		Итого за день, руб 170,64	1 848,36	
	Ясли			
	Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	58,13	
Яйцо вареное		1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3	149,34	
Чай "Витаминный" полусладкий		150	55,54	
	Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной		100	42,4	
0	Обед		34,81	
Салат "Капуста квашеная"		40		
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25		
Котлеты "Челнинские"		50	159,79	
Макароны отварные Напиток "Лимонный"		110	155,24	
		150	73,84	
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	85,14	
Manaya wanguayaa	Полдник	4001		
Молоко кипяченое	Varian	100	56,23	
Десерт фруктовый Яблоко	Ужин	4461	59,74	
десерт фруктовый Яолоко Пудинг из творога"Пышка" с повидлом		145	290,55	
Чай полусладкий с молоком Хлеб "Рябинушка"		150 1/20	36,11 47,46	
льо глоинушка				
		Итого за день, руб 135,49	1 469,72	
Суп картофельный с рыбными консервами	Работники доу 225	19,21 руб.	67,35	
оун картофельный с рыспыми консервами	223			
Напиток "Плодово-ягодный" из изюма	200	5,07 руб.	82,64	

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 18 11 25

оизводством: Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)
работник: Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Наименование блюда		Вес порции		эн.цен. ккал
Пита	ние в детском саду			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Дет. сад			
	Завтрак			
Бутерброд с маслом			30/5	93
Каша молочная пшенная с маслом			200/3	234,2
Какао с молоком полусладкое			180	98,3
	Второй завтрак	<u> </u>		
Сок фруктовый разливной			100	42
	Обед			
Салат из свеклы отварной			50	52,
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы			200/15	146,
Талочки рыбо-крупяные из минтая			2/40	176,
Тюре картофельное			130	95,
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов			200	79,
Клеб "Рябинушка"			1/20	47,4
Клеб "Дарницкий"			1/41,43	85,
	Полдник		- <u></u>	
(ефир	1 0		150	77,7
	Ужин			
Гефтели из птицы с соусом томатным			60/30	166,2
Каша перловая вязкая			130	125,6
чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте			200/7/18	194,
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,
		Итого за ,	день, руб 170,64	1 763,
	Ясли		•	
	Завтрак			
Бутерброд с маслом			20/5	73,
Каша молочная пшенная с маслом			150/3	180,
Какао с молоком полусладкое			150	81,
	Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной			100	42
	Обед			
Салат из свеклы отварной			40	41.
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы			150/10	114,0
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)			40/10	93,
Пюре картофельное			110	80,
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов			150	59,
Хлеб "Рябинушка"		-	1/20	47,
Хлеб "Дарницкий"			1/41,43	85,
H-L	Полдник			
Кефир	1.107,44,117,11	•	110	57,
	Ужин		110	
Тефтели из птицы с соусом томатным			60/30	166,
Каша перловая вязкая			110	106,
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте			150/7/18	178,
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,	
оло глолијшки		Итого за	день, руб 135,49	1 457,
	Работники Доу	FIIOIO 3a	delie, byo 100,48	1 437,
	т аоотпики доу	045	12,46 pyő.	146,
VII "EDOUBLING SOUPLING" C MOVOTE O ETWILL				
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы		215		
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	2,22 руб.	79.
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы				

Наименование блюда		Вес по	рции	эн.цен. ккал
	Питание в детском саду			
	Дет. сад			
	Завтрак		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Бутерброд с маслом			30/5	93,1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом			200/3	202,66
Кофейный напиток полусладкий			180	110,39
	Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной			100	42,4
	Обед			
Салат из моркови с сахаром			50	30,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной			200/10	91,9
Плов "Золотой петушок"			50/150	376,55
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка			200	80,23
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"			1/41,43	85,14
	Полдник			
Молоко кипяченое			130	73,1
Булочка "Детская "			50	170,85
	Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко			145	59,74
Яйцо вареное			1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"			130	180,21
Чай полусладкий			200	21,5
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,46
			Итого за день, руб 170,64	1 780,33
	Ясли			
	Завтрак			
Бутерброд с маслом			20/5	73,11
Каша молочная манная (жидкая) с маслом			150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий			150	91,99
Ŷ.	Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной			100	42,4
	Обед			
Салат из моркови с сахаром			40	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной			150/5	64,93
Плов "Золотой петушок"			25/125	260,84
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка			150	60,17
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"			1/41,43	85,14
	Полдник			
Молоко кипяченое			100	56,23
Булочка "Детская "			50	170,85
*	Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко			145	59,74
Яйцо вареное			1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"			110	152,49
Чай полусладкий			150	16,12
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,40
			Итого за день, руб 135,49	1 477,49
	Работники Доу			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		210	8,83 руб.	91,
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка		200	3,15 руб.	80,2
Хлеб "Рябинушка"	1	20	1,7 руб.	47,4

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

Ha 20.11.25

Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал	
	е в детском саду			
<u> </u>	Дет. сад			
	Завтрак	00/5	70.4	
Бутерброд с сыром		30/5	78,1	
баша молочная пшеничная с маслом		200/3	230,0	
(акао с молоком полусладкое		180	9	
	орой завтрак	4001		
Сок фруктовый разливной		100	42	
	Обед	Fol	47.0	
Салат из белокочанной капусты		50	47,8	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	141,4	
ррикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50	185,4	
Тюре из бобовых "Янтарное"		130	227,3	
(исель из концентрата полусладкий	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	200	86	
Клеб "Рябинушка"		1/20	47,4	
(леб "Дарницкий"		1/41,43	85,1	
	Полдник			
Тростокваша	1	150	79,9	
	Ужин		59,7	
<u> Десерт фруктовый Яблоко</u>	145			
Вапеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15		
Най "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	205,4	
(леб "Рябинушка"		1/20	47,	
<u> </u>		го за день, руб 170,64	2 063,	
	Ясли			
	Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5 150/3	58,	
Каша молочная пшеничная с маслом		177,4		
Какао с молоком полусладкое		150		
	орой завтрак			
Сок фруктовый разливной	<u> </u>	100	42	
	Обед			
Салат из белокочанной капусты		40	38,2	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15	123,4 185,4	
рикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50		
Пюре из бобовых "Янтарное"	110			
Кисель из концентрата полусладкий		150		
Клеб "Рябинушка"	1/20			
(леб "Дарницкий"		1/41,43	85,	
	Полдник			
Простокваша		110	58,6	
#* #	Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко		145	59,	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		100/30		
Най "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		186,		
Слеб "Рябинушка"		1/20	47,	
	Ито	го за день, руб 135,49	1 744,	
Pa	оботники Доу			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	13,68 руб.	141,	
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,66 руб.	86	
Клеб "Рябинушка"	20	1,7 руб.	47,	
	41,43	3,14 руб.	85,	
Клеб "Дарницкий"	41.431	3. I H DVII I	(3.1	

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

Зав производством:

Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:



Наименование блюда		Вес порции		эн.цен. ккал
Пит	ание в детском саду			
	Дет. сад			
	Завтрак			
Бутерброд с маслом			30/5	93,
Яйцо вареное			1 шт	67,4
Каша молочная ячневая с маслом			200/3	235,0
Кофейный напиток полусладкий			180	80,6
	Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной			100	42
	Обед			
Салат "Радужный"			50	55
Суп крестьянский с крупой со сметаной			200/5	82,8
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)			50/25	168,7
Каша гречневая вязкая			130	143
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов			200	79,9
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,4
Хлеб "Дарницкий"			1/41,43	85,1
	Полдник			
Молоко кипяченое			130	73
	Ужин			
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			50/30	94,3
Пюре картофельное			95,2	
Чай с лимоном			200/7	62,7
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,4
		Итого за	а день, руб 170,64	1 554,8
	Ясли		.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	Завтрак			
Бутерброд с маслом			20/5	73,1
Яйцо вареное			1 шт	67,4
Каша молочная ячневая с маслом		150/3		
Кофейный напиток полусладкий			150	181,3 67,1
	Второй завтрак		100	01,1
Сок фруктовый разливной	эторон вавтрак		100	42
т. т	Обед		100	72
Салат "Радужный"	Т		40	44,5
Суп крестьянский с крупой со сметаной			150/5	64
Котлеты "Татарские"			50	156,5
Каша гречневая вязкая			110	
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов			150	121,5
Хлеб "Рябинушка"				59,9
хлеб гионнушка Хлеб "Дарницкий"			1/20	47,4
льео дарницкий	Поппини		1/41,43	85,1
Молоко кипяченое	Полдник		400	50.6
молоко кипяченое	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		100	56,2
Фануа - от ни т Б. и та . !! (от от и и !! о фануа - т	Ужин		50/00	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			50/30	94,3
Пюре картофельное			110	80,6
Чай с лимоном			150/7	47,3
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47,4
		Итого за	а день, руб 135,49	1 336,
_	Работники Доу			
Суп крестьянский с крупой со сметаной		205	3,8 руб.	82,8
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	2,22 руб.	79,9
Хлеб "Рябинушка"		20	1,7 руб.	47,4