

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 17.11.25

Зав производством:

Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,13	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,06	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат "Капуста квашеная"	50	43,51	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	67,35	
Котлеты "Челнинские"	75	239,33	
Макароны отварные	130	183,46	
Напиток "Лимонный"	200	98,45	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74	
Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	400,68	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 848,36	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	58,13	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	55,54	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат "Капуста квашеная"	40	34,81	
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	50,5	
Котлеты "Челнинские"	50	159,79	
Макароны отварные	110	155,24	
Напиток "Лимонный"	150	73,84	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74	
Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	100/30	290,55	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 469,72	
Работники Доу			
Суп картофельный с рыбными консервами	225	19,21 руб.	67,35
Напиток "Фрукдово-ягодный" из изюма	200	5,07 руб.	82,64
Хлеб "Рябинушка"	20	1,7 руб.	47,46

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 18.11.25

Зав. производством: Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5	93,1	
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	234,22	
Какао с молоком полусладкое	180	98,39	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат из свеклы отварной	50	52,49	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	146,92	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176,51	
Пюре картофельное	130	95,27	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Кефир	150	77,78	
Ужин			
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,29	
Каша перловая вязкая	130	125,69	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	194,17	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб 170,64		1 763,21	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	73,11	
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	180,63	
Какао с молоком полусладкое	150	81,99	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат из свеклы отварной	40	41,99	
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	150/10	114,64	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	93,13	
Пюре картофельное	110	80,62	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Кефир	110	57,04	
Ужин			
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	166,29	
Каша перловая вязкая	110	106,35	
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	150/7/18	178,82	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб 135,49		1 457,01	
Работники Доу			
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	215	12,46 руб.	146,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,22 руб.	79,92
Хлеб "Рябинушка"	20	1,7 руб.	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	3,14 руб.	85,14
Итого за день, руб 19,52		359,44	

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.11.25

Зав производством:

Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	30,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	91,9
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,55
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Булочка "Детская "	50	170,85
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"	130	180,21
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 780,33
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	156,96
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	24,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	64,93
Плов "Золотой петушок"	25/125	260,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Булочка "Детская "	50	170,85
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофель "По-деревенски"	110	152,49
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 477,49
Работники Доу		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,83 руб.
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,15 руб.
Хлеб "Рябинушка"	20	1,7 руб.

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 20.11.25

Зав. производством:

Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	78,13	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02	
Какао с молоком полусладкое	180	96	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат из белокочанной капусты	50	47,83	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,47	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	185,43	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34	
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Простокваша	150	79,92	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	205,49	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб 170,64		2 063,81	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	58,13	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48	
Какао с молоком полусладкое	150	80	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат из белокочанной капусты	40	38,26	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	123,45	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	185,43	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37	
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Простокваша	110	58,61	
Ужин			
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/18	186,99	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб 135,49		1 744,63	
Работники Доу			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	13,68 руб.	141,47
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,66 руб.	86,3
Хлеб "Рябинушка"	20	1,7 руб.	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	3,14 руб.	85,14
Итого за день, руб 21,18		360,37	

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №34 "Золотая рыбка"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 21.11.25

Зав производством:

Ольховенко Ольга Владимировна (34 ДОУ)

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5	93,1	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01	
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат "Радужный"	50	55,7	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	82,81	
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25	168,74	
Каша гречневая вязкая	130	143,6	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	130	73,1	
Ужин			
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,38	
Пюре картофельное	130	95,27	
Чай с лимоном	200/7	62,73	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб 170,64		1 554,87	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	73,11	
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33	
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат "Радужный"	40	44,56	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	64,1	
Котлеты "Татарские"	50	156,55	
Каша гречневая вязкая	110	121,51	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Ужин			
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	94,38	
Пюре картофельное	110	80,62	
Чай с лимоном	150/7	47,38	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб 135,49		1 336,78	
Работники Доу			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	3,8 руб.	82,81
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,22 руб.	79,92
Хлеб "Рябинушка"	20	1,7 руб.	47,46